



Systemische Aufstellung

*Sich Konflikte oder persönliche
Verstrickungen in Familie,
Beziehung und Beruf bewusst
machen. Das ist der erste
Schritt zur Ordnung.*

«Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.»

Albert Einstein

Ob in Familie, Beruf oder Partnerschaft: Wo Menschen länger miteinander zusammenleben, treffen gegensätzliche Erwartungen aufeinander. Nicht immer gibt es rationale Gründe, wieso Konflikte entstehen. Denn es ist möglich, dass Sie oder Ihr Gegenüber mit dem Konflikt einem Muster folgen, das weit in die Vergangenheit weist, sogar über Generationen hinweg. Die Systemische Aufstellung ist eine interessante Möglichkeit, Licht in komplexe Zusammenhänge zu bringen und alte Geschichten, Muster und Konflikte sichtbar zu machen, die Sie leben, obwohl es gar nicht Ihre Geschichte ist. Ein anfänglich befremdendes Tun führt zu erstaunlichen Resultaten. Sie können die Gefühle und Gedanken dieser Menschen direkt miterleben. Dadurch können neue Perspektiven entstehen. Sie können sich von seelischen Belastungen lösen und es setzt neue Energien frei, die Ihrem Leben dienen.

Ihr Wunsch

Spüren Sie unerklärliche Differenzen mit Familienmitgliedern oder Berufskollegen? Fühlen Sie ein persönliches Ungleichgewicht? Fühlen Sie sich zu Handlungen gezwungen, die Ihnen gar nicht entsprechen? Die Systemische Aufstellung unterstützt Sie dabei, die innere Ordnung wahrzunehmen und herzustellen und Frieden mit sich selbst oder anderen Menschen zu schliessen. Bei unerklärlichem Verhalten oder bei Beziehungsproblemen in der Familie oder mit Ihrem Lebenspartner, bei beruflichen Schwierigkeiten oder allgemeinen Entscheidungsschwächen können Sie mit Hilfe der Systemischen Aufstellung wertvolle Impulse gewinnen.

Die Methode

Die Kursteilnehmer übernehmen die Rollen von Beteiligten in Ihrer Familie oder Ihrem beruflichen Umfeld. Diese Stellvertreter erleben in dieser Situation auf unerklärliche Weise die Empfindungen und Gefühle der Personen, für die sie stehen. Und Sie können – als Zuschauer – mitverfolgen, wie überraschende Lösungen gefunden werden. Sie selbst erhalten mit der Aufstellung einen neuen und oft überraschenden Einblick in das komplexe System Ihrer persönlichen Beziehungen. Die Teilnahme an einer Systemischen Aufstellung erfordert keine Vorkenntnisse, aber ein Interesse, persönliche oder familiäre Konflikte zu klären. Sie können sich ebenfalls nur für Rollen zur Verfügung stellen und so wertvolle menschliche Erfahrungen sammeln.

Das Ziel

- Komplexe Zusammenhänge besser verstehen
- Rollenzwänge sichtbar machen und wenn möglich abgeben
- Seelischen Ballast abwerfen
- Neue Energien freisetzen
- Den eigenen Platz im Familiensystem einnehmen

Bernadette Tischhauser

Kunsttherapeutin FIAC | Systemische Beraterin | Theologin

Brühlgasse 39
CH-9000 St.Gallen

Tel +41 (0)71 222 49 29
bt@praxis-tischhauser.ch
www.praxis-tischhauser.ch

Mein Angebot

Sie interessieren sich für diese Methode?
Ich begleite Sie auf dem spannenden Weg
im Einzelsetting oder Sie besuchen einen
Workshop zu Systemischen Aufstellungen.
Aktuelle Kursangebote:
www.praxis-tischhauser.ch